

## HOLTER CARDIACO

L'**holter cardiaco** é un esame finalizzato allo studio delle aritmie cardiache.

L'esame è consigliato anche per indagare un dolore toracico di dubbia natura.

L'holter cardiaco è un particolare tipo di elettrocardiogramma che viene eseguito da un elettrocardiografo portatile a batteria che permette di monitorare le funzionalità cardiache nell'arco delle 24 ore.

Durante l'arco di tempo della registrazione il paziente deve continuare a condurre le sue abitudini attività senza alcun limite avendo cura di segnalare l'insorgere di qualsiasi disturbo, premendo un pulsante che registrerà l'evento.

Il paziente dovrà fare attenzione che i movimenti eccessivi non stacchino gli elettrodi.

Tutto quanto memorizzato sarà elaborato quando l'holter cardiaco viene staccato dal paziente e la refertazione effettuata dal medico specialista in Cardiologia.

Non è prevista alcuna norma di preparazione.

È un esame non invasivo e indolore.

